

La natation ne figure pas parmi les grandes passions d'Olaf, le chien de notre journaliste. Rebecca Steinmann Morrad (ci-dessous) et Lydwine Sage (à droite) l'ont aidé à se familiariser avec le milieu aquatique.



© PHOTOS MATHIEU ROD

ANIMAUX Natation et paddle permettent de partager une activité ludique avec son compagnon. À Servion (VD), une structure unique propose une initiation en toute sécurité aux sports nautiques.

Les chiens aussi ont cours de piscine: on a testé avec le berger picard *Olaf*

Les températures estivales incitent maîtres et chiens à trouver des occasions de se rafraîchir. Les plaisirs de la baignade et des activités aquatiques, paddle en tête, sont en effet accessibles à la majorité des canidés... avec un minimum de préparation. Mais si certains d'entre eux nagent sans crainte, ce n'est de loin pas le cas de tous. En exclusivité romande, Lydwine Sage et Rebecca Steinmann Morrad proposent ainsi aux canidés de tout poil des cours d'initiation et de perfectionnement à la natation ou au paddle. Séduite par l'idée, j'ai décidé de tester le concept. Rendez-vous est pris chez Fun Dog Garderie, à Servion (VD), la structure que dirigent les deux Vaudoises. Une précision s'impose: *Olaf*, notre chien de famille, n'est pas le plus courageux des canidés. S'il accepte de se mouiller le bout des pattes, pas question pour lui de quitter les eaux peu profondes des bords de rivières. Autant dire que la nage, très peu pour lui. Nous optons donc d'abord pour une familiarisation tout en douceur avec le paddle. Première étape incontournable: enfilez un gilet de sauvetage spécifiquement conçu pour les chiens, qui lui permettra de profiter des

joies de l'eau en toute sécurité. «Si l'animal venait à paniquer dans l'eau, il ne risque pas de se noyer, souligne Rebecca. Le gilet doit être bien adapté à la taille et au poids du chien pour remplir pleinement son rôle. Une longe doit obligatoirement le relier, via son gilet, au paddle. Idem pour son maître. Cela évite de se retrouver dans une situation critique en eaux profondes.»

En équilibre sur le paddle

Place aux exercices pratiques. Un début tout en douceur aide notre berger picard à s'habituer au matériel. Rapidement, motivé par une friandise en guise de récompense, il accepte sur ordre de me rejoindre sur le paddle qui est posé sur le sol. Et ne s'émeut guère lorsqu'il me voit manipuler une pagaie tout près de lui. «Il est très important que l'animal apprenne à descendre du paddle uniquement sur commande», insiste la monitrice. Vient ensuite le moment de gagner la piscine. Réservée à l'usage des chiens et de leurs propriétaires, elle offre un cadre sécurisé. À ma grande surprise, *Olaf* monte sans souci sur le paddle depuis le bord du bassin et accepte de s'y asseoir. Nous pouvons même nous éloigner vers le

centre, notre picard compensant facilement les mouvements latéraux de la planche. Pour une première, au vu de son caractère, c'est une réussite! Encouragés par ce succès, nous passons à l'étape suivante: la nage. «La rapidité avec laquelle un chien s'y habitue dépend de son tempérament et de son âge, souligne Lydwine. Nous conseillons de commencer lorsque l'animal est encore jeune. Chez certains sujets, l'apprentissage est extrêmement rapide, alors qu'il faut plus de temps pour d'autres. Mais 99% des chiens finissent par y arriver, avec du temps et de la patience.»

La technique reste à améliorer

Olaf accepte facilement de se tremper là où il a pied. Nous essayons de le motiver à tenter le grand saut vers l'inconnu avec des jouets et des encouragements, mais il n'est guère à l'aise pour appréhender ce nouveau milieu. Afin de l'aider, Lydwine le prend dans ses bras, le soutenant pour lui donner confiance. S'il utilise rapidement ses pattes avant alternativement pour nager, en tapant parfois trop fort, il oublie un peu ses postérieurs. La technique n'est encore guère au point, ce n'est pas aujourd'hui qu'il deviendra un champion de natation! «Comme il est grand, il doit apprendre à prendre conscience de son corps et à mieux coordonner ses mouvements. Le gilet l'aide à avoir une position correcte.» Qu'importe, il est à l'eau et semble y trouver du plaisir, malgré un soupçon d'inquiétude.

Les cours prodigués par les deux professionnelles rencontrent énormément de succès. «Certains viennent juste pour le plaisir, d'autres pour développer la condition physique d'un chien qui pratique un autre sport, comme l'agility, ou encore pour initier les chiots. Dans de rares cas, il s'agit également de redonner confiance à

UNE ACTIVITÉ TRÈS EXIGEANTE

Dès l'âge de quelques mois déjà, les chiots peuvent commencer à nager. L'effort ne doit cependant pas être sous-estimé: prévoyez des séances courtes. Il en va de même pour les chiens âgés, pour lesquels la natation constitue une activité physique intéressante, ou en rééducation après un souci de santé, pour remuscler l'animal en douceur. Dans ce dernier cas, on s'orientera vers une structure qui propose des séances spécifiques sur tapis roulant immergé, comme Physiovet Vaud à Saint-Sulpice (VD) ou Holipets à Servion (VD). Attention toutefois aux chiens brachycéphales, comme le bouledogue français ou le carlin par exemple: leur morphologie n'est pas favorable à la nage. Un gilet de sauvetage est d'autant plus conseillé dans leur cas.

un animal devenu phobique à la suite d'un traumatisme, comme une chute dans l'eau. La priorité est de nous adapter et de progresser au rythme de chacun.»

Dans la piscine de Servion, c'est le moment du dernier exercice: remonter sur le paddle en y posant les deux pattes avant. Pas si évident, au vu du poids d'*Olaf*! En définitive, s'il ne montre pas encore le même enthousiasme à sauter dans l'eau que le chien de Rebecca, nul doute qu'avec un peu de travail supplémentaire, notre berger picard arrivera à gagner en confiance et à s'amuser.

VÉRONIQUE CURCHOD ■

+ D'INFOS Fun Dog Garderie, Servion, tél. 077 524 33 71, www.fun-dog-garderie.ch

ATTENTION AUX ALGUES BLEUES

Si la chaleur estivale incite à la baignade, quelques précautions sont de mise. Plus les températures sont élevées, plus le risque augmente en effet que des cyanobactéries se développent, et ce d'autant plus en eaux peu profondes et stagnantes. Communément appelées «algues bleues», ces bactéries sont responsables de sévères intoxications, souvent mortelles pour les chiens. Les lacs de Neuchâtel, de Bienne, de Morat et de la Gruyère sont concernés. Les zones touchées présentent souvent un film coloré sur la surface, avec des amas gélatineux. Ces cyanobactéries pouvant endommager le système nerveux ou le foie, les symptômes sont variés: difficultés respiratoires, vomissements, apathie, perte de coordination, entre autres. La détérioration de l'état général étant souvent rapide, il est urgent de consulter un vétérinaire en cas d'intoxication.